☆PCITは

- **幼い子どものこころや行動の問題**
- **育児に悩む親（養育者）**

に対し、遊びの場で親子の相互交流を深めその質を高めることによって回復に向かうよう働きかける心理療法です。

☆多くの実証研究によって効果が確認されています。

☆米国フロリダ大学のSheila Eyberg博士によって考案され、世界中に広まっています。

何歳に効果がありますか？

2～7歳での効果が実証されています。

また、12歳まで可能とされています。

子どものどんな行動に効果がありますか？

言うことを聞かない、かんしゃくを起こす、叩いたり蹴ったりする、暴言をはく、物を壊す、落ち着きがない、嘘をつく、自信がない、etc・・・

PCIT INTERNATIONAL

武庫川女子大学総合心理相談室では、
PCIT International 認定セラピスト
もしくは所定の研修を受けたもの
によるPCITを受けることができます。

料金

受理面接　　：3,000円
PCITセッション：1回 2,000円

武庫川女子大学　発達臨床心理学研究所
総合心理相談室

開室時間　　月・水・土/ 10時～18時
　　火・木・金/ 10時～17時
電話受付　　月 ～ 土/ 10時～17時

〒663-8184　西宮市鳴尾町 1 丁目 3 番 29 号
※阪神本線「鳴尾・武庫川女子大前」より徒歩約 5 分
電話：0798-56-8090　FAX：0798-56-8091

Parent-Child Interaction Therapy

親子相互交流療法

PCITは

幼い子どものこころや行動の問題

育児に悩む親（養育者）

に対し

遊びの場で親子の相互交流を深め

その質を高めることによって回復に向かう

よう働きかける

心理療法です

武庫川女子大学　発達臨床心理学研究所
総合心理相談室

PCITの流れ

CDI → PDI

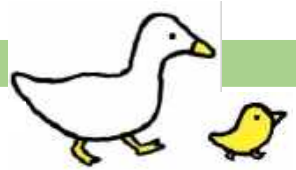
CDI

子ども指向相互交流：
子どものリードで遊びながら
親子の良い関係を強化します

PDI

親指向相互交流：
親のリードで遊びながら
親子でしつけを学びます

治療前アセスメント

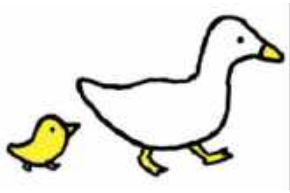


親がスキルを学ぶ

親子でコーチを受ける

ティーチング　コーチング

いいね！



親がスキルを学ぶ

親子でコーチを受ける

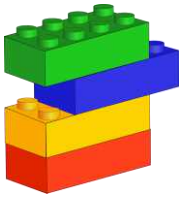
ティーチング　コーチング

いいね！

治療後アセスメント

修了

問題行動のある子ども
育児に悩みがある親



PCITの大きな特徴は**ライブ・コーチング**です。プレイルームの外にいるコーチから、その場でイヤホンを通して親に分かりやすくコーチングするため、効率よくスキルが身に付きます。保護者も子どもも体験しながら習得し、変化していきます！　一般的に、週1回 60分、12～20回（３～6か月）で修了します。